



*Ist. Istruzione Superiore
Borgo San Lorenzo (FI)*



NELL'AMBITO DEL PROGETTO DI EDUCAZIONE AMBIENTALE

ORGANIZZANO

UN CORSO DI CUCINA VEGAN

Esperta di cucina vegan: Paola Cassigoli

Date: lunedì 10 marzo 2014, lunedì 31 marzo 2014, lunedì 7 aprile 2014
NB il corso dura un solo pomeriggio-sera

Orario: dalle 15 alle 19:30, a seguire cena per parenti e amici con quanto preparato nel corso

Luogo: Ristorante Ethnos presso Villaggio La Brocchi loc. Canicce n. 7/1 a Borgo San Lorenzo

Posti disponibili per turno: n. 15 persone

Menù: crostini con hummus e formaggio vegan di fagioli; quinoa con verdure; veg burger con patate, tofu, verdure con maionese vegan; torta al cioccolato con crema pasticceria vegan; durante il corso sarà anche effettuata la preparazione del seitan; acqua e vino; pane

Costo: 30 euro/persona per singolo turno, comprendenti il corso, la cena e la dispensa del corso

Cena: con i corsisti possono cenare genitori ed amici; costo 20 euro/persona

Prenotazioni per corso e informazioni: rivolgersi al prof. Luigi Cenerelli; la prenotazione del primo turno va confermata con il pagamento della quota entro e non oltre il 5 marzo 2014.

NB il corso è rivolto in primo luogo agli studenti, se ci saranno posti disponibili sarà possibile partecipare anche a docenti, ata e genitori. Le prenotazioni per i turni si aprono nell'ordine indicato quindi per prima viene la data del 10 marzo, una volta raggiunto il numero di 15 persone si apre la successiva e così via.

Prenotazioni per cena: ristorante Ethnos tel. 055-8450268 cell. 338-4418821